

Financieel Gezonder door het doen van Instapwerk?

Een onderzoek naar de mogelijke relatie tussen deelnametijd aan instapeconomie en financiële gezondheid.

Introductie: De Haagse Instapeconomie helpt mensen in de bijstand door het uitvoeren van verschillende taken in de buurt waarvoor ze een vrijwilligersvergoeding van maximaal €150 euro krijgen. Dit initiatief bevordert het meedoen van de doelgroep aan de maatschappij en de persoonlijke ontwikkeling. De vraag blijft of het doen van instapwerk ook bijdraagt aan de financiële gezondheid van de instappers.

Onderzoeksvraag: "Bestaat er een relatie tussen de lengte van deelname aan de Haagse instapeconomie en de financiële gezondheid van participanten?"

Theoretische relevantie:

Wél onderzoek naar financiële gezondheid van regulier betaald werk, en ZZP-werk.

Geen onderzoek naar instapeconomie en financiële gezondheid.

Maatschappelijke relevantie: Hoge inflatie zorgt dat meer mensen in geldnood komen. Resultaten kunnen worden gebruikt voor beleidsaanpassingen ten behoeve van mensen in de bijstand.

Theorie: Financiële Gezondheid: een persoon is in staat om de vaste lasten te betalen en houdt wat geld over, heeft controle over zijn financiën en voelt zich financieel zeker, nu en in de toekomst. Volgens de literatuur hebben jongeren, alleenstaanden, en werkenden met een migratieachtergrond een slechtere financiële gezondheid dan ouderen, mensen die samenwonen, en autochtone inwoners.

Methode: Het afnemen van vragenlijsten onder instappers vond plaats in Moerwijk, Mariahoeve, en Vredelust. Voor de geselecteerde vragen werd er gekeken naar het hebben van stress, het hebben van moeite met rondkomen, het hebben van een bewindvoerder, hulp krijgen bij financiën, en hoeveel de instappers te besteden hebben per week. De antwoorden werden gecodeerd. De analyse werd gedaan door middel van een regressie.

Resultaten:

Inkomen:

Er zijn geen significante resultaten voor de mogelijke relatie tussen besteedbare middelen per week en deelnametijd.

Bewindvoerder:

Instappers die samenwonen al dan niet met kinderen hebben vaker een bewindvoerder dan alleenstaanden als ze langer deelnemen aan de instapeconomie. Instappers die vrouw zijn of een migratieachtergrond hebben, hebben minder vaak een bewindvoerder dan mannen of instappers met de moedertaal Nederlands als ze langer deelnemen aan de instapeconomie.

Hulp Financiën:

Wanneer een instapper langer meedoet aan de instapeconomie, vragen oudere instappers eerder om financiële hulp dan jongere instappers.

Stress:

Wanneer een instapper langer meedoet aan de instapeconomie, ervaart diegene minder stress.

Uitdaging met rondkomen:

Wanneer een instapper langer meedoet aan de instapeconomie, heeft diegene minder moeite met rondkomen.

	Besteedbaar geld per w	Bewindvo erder	Hulpfina ncien	Hoeveel stress ervaar je	Ervaar je uitdagingen met rondkomen
Duur	0.002 (0.003) 0.396	-0.003 (0.003) 0.319	-0.000 (0.004) 0.968	0.030 (0.020) * 0.128	0.034 (0.021) * 0.101
NietNederlan ds	-0.007 (0.066) 0.916	-0.187 (0.073) ** 0.012	0.039 (0.114) 0.732	0.412 (0.512) 0.422	0.533 (0.534) 0.321
Nieuwgeslac ht	-0.036 (0.065) 0.585	-0.121 (0.072) ** 0.095	0.036 (0.113) 0.749	0.121 (0.508) 0.811	-0.110 (0.529) 0.836
Nieuwgezins sitautie	-0.061 (0.070) 0.386	0.125(0.0 77) * 0.106	-0.033 (0.121) 0.785	0.500 (0.542) 0.358	0.156 (0.565) 0.783
Leeftijd	-0.003 (0.003) 0.409	-0.004 (0.004) 0.342	0.010 (0.006) * 0.092	0.013 (0.027) 0.622	-0.018 (0.028) 0.513

Conclusie 1: Geen relatie tussen deelnametijd instapeconomie en financiële gezondheid in het algemeen.

Conclusie 2: Smalle significante positieve effecten van deelnametijd op hoeveelheid stress en moeite om rond te komen.

Conclusie 3: Oudere instappers zijn meer hulpvragend op het gebied van financiën dan jongeren.

Conclusie 4: Bij bewindvoerder zijn de meeste relaties te vinden met deelnametijd.

Limitatie 1: Niet alle dimensies van financiële gezondheid konden door de opzet van de vragenlijst meegenomen worden.

Vervolgonderzoek 1 : Kijk ook naar zaken als mentale/ fysieke beperking en lengte van werkzame leven in relatie tot deelnametijd en financiële gezondheid.

Beleidsadvies: Praat anders over financiële gezondheid en laat deelnemers meer gesprekken kunnen voeren over hun financiële gezondheid.

Contact:

Jack Buitelaar
+31 48899958
j.l.buitelaar
@umail.leidenuniv.nl