



Stichting Wijk vol Waarde



Stichting Lichtpuntjes van Mariahoeve



Stichting Gewoon 'Sociaal'



Stagehuis Schilderswijk

De Jonge, A. (2022). Succesvolle Haagse proef met 'instapwerk'. *Binnenlands bestuur*.

Gemeente Den Haag (2022). Pilot evaluatie van de Instapeconomie.

Lageman, K. (2025). *Werken aan welzijn: Een verkennende analyse van welzijnsprofielen binnen de Haagse instapeconomie* (Masterscriptie, Universiteit Leiden).



Quissilla, een van de deelnemers aan de pilot, brengt soep rond in de wijk.

De Jonge, A. (2022).

Werken aan welzijn

Een verkennende analyse van welzijnsprofielen binnen de Haagse instapeconomie.

■ ■ De instapeconomie is een programma van de gemeente Den Haag dat mensen die langdurig in de bijstand zitten helpt om stap voor stap weer mee te doen in de samenleving. Zij verrichten, onder begeleiding, maatschappelijk relevant instapwerk in hun eigen wijk (zie *Werken bij een wijkbedrijf*).

Deze scriptie onderzoekt hoe het met hun welzijn is gesteld. Daarbij is er gekeken naar verschillende levensgebieden zoals gezondheid,

stress, slaap, financiën, hoe vaak iemand buiten komt, sociale contacten, vrijheid en geluk. Hoewel beleid vaak uitgaat van 'de' bijstandsgerechtigde als één profiel, laten de ervaringen van deelnemers juist zien hoe groot de onderlinge verschillen zijn.

Die variatie blijkt ook uit de data. Bij het analyseren van vragenlijsten blijkt dat sommige deelnemers laag scoren op alle aspecten van welzijn, terwijl anderen juist positieve of gemengde scores laten zien. Opvallend is dat vooral gezinssituatie invloed lijkt te hebben: alleenstaande ouders

rapporteren gemiddeld het laagste welzijn. Ook blijkt dat langere deelname aan de instapeconomie vaak samengaat met hogere welzijnsscores.

De resultaten bevestigen wat professionals en deelnemers al in de praktijk ervaren: instapwerk maakt verschil. Het laat zien dat maatwerk essentieel is. In plaats van één standaardaanpak is er behoefte aan beleid dat ruimte biedt voor verschillen, met welzijn als uitgangspunt. Langdurig bijstandsgerechtigden moeten in een veilige en flexibele omgeving

kunnen werken aan herstel op meerdere levensdomeinen tegelijk. De instapeconomie biedt daar nu al een passend kader voor (zie *De waarde van de instapeconomie*).



Meer informatie?
Lageman, K. (2025).

Werken bij een wijkbedrijf

■ Bij een wijkbedrijf in je eigen wijk kan je zinvol instapwerk doen in en voor jouw wijk. Je kunt instapwerk doen vanaf 4 uur per week tot maximaal 20 uur per week. Deelnemers houden hun bijstandsuitkering en krijgen ook een vrijwilligersvergoeding. Meedoen heeft geen gevolgen voor toeslagen die je al krijgt.



Meer informatie?
<https://socialekaartdenhaag.nl>

De waarde van de instapeconomie

■ ■ In de instapeconomie wordt zichtbaar wat maatwerk écht betekent. Deelnemers bouwen, stap voor stap, aan structuur, sociale contacten en zingeving.

Voor velen is het instapwerk een opstap naar beter welzijn. Ook voor mensen voor wie regulier werk nog ver weg is. Doordat welzijn, en niet werk, het vertrekpunt is, sluit dit programma beter aan op de realiteit van mensen in kwetsbare situaties dan veel traditionele

participatieprogramma's.

Daarom is het essentieel om de instapeconomie blijvend te ondersteunen en waar mogelijk uit te breiden. Het is een belangrijk beleidsinstrument dat mensen de ruimte biedt om, in hun eigen tempo en onder begeleiding, te werken aan hun welzijn.



Meer informatie?
Gemeente Den Haag (2022).

Onderzoek in de wijk



Dit onderzoek is uitgevoerd door Kaat Lageman, MSc-studente Economics & Governance aan de Universiteit Leiden, in samenwerking met de Scriptiewerkplaats Den Haag Zuidwest. Ga voor meer informatie naar <https://www.scriptiewerkplaats-dhzw.nl/home>